

02. Une équipe pour Raphaëla

Kit pédagogique Raphaëla le Gouvello - Traversée solitaire de l'océan Indien en planche à voile

<http://www.respectocean.com>



La vie à bord



Hélène André
Secrétaire de l'association



Jean-Claude Belot
Masseur kinésithérapeute



Anne Combiér
Gestion et management



Hélène Chevreuil
Médecin



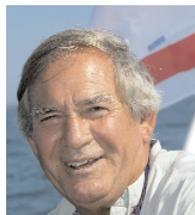
Sébastien Dèstremau
Correspondant en Australie
Yacht Club de Fremantle



Cyril Ducrot
Préparateur technique



Pierre Lagnier
Météorologue



Anne-Henri le Gouvello
Président de l'association



Scott Mc Allister
Correspondant en Australie

3 400 milles nautiques (6 300 kilomètres « terrestres ») en pleine mer, seule sur une planche à voile, cela nécessite une préparation physique et mentale parfaite.

Mais Raphaëla n'y parviendra pas seule : elle est entourée depuis des mois par une équipe de dix personnes... Tous sont animés d'une même volonté : l'épauler et l'aider à relever le défi.

« Aujourd'hui ce projet de traversée de l'océan Indien est profondément ancré en moi et a pris chaque jour plus d'épaisseur, grâce à nos partenaires qui nous ont fait confiance vite et je les en remercie, mais grâce aussi à une équipe concentrée, soudée, professionnelle et très motivée.

J'ai besoin de cette énorme dynamique qui se met en place car ce ne sera pas facile ; ce temps que nous partageons avant, pendant et après est précieux. »

Raphaëla

L'équipe vivra pendant la durée de la traversée totalement rivée à l'aventure de Raphaëla, et restera 24 heures sur 24 à son écoute. Ils ont organisé la course, vont assurer les vacances téléphoniques, conseiller et rassurer...

Sont là également une médecin spécialisée en nutrition, un préparateur physique, un masseur-kinésithérapeute, des techniciens spécialistes de la planche, un correspondant de l'équipe française en Australie...

Tous ont été là et seront là pour elle.

Sans oublier... un spécialiste de la météorologie, qui donnera à Raphaëla des conseils pendant la traversée.

Pour finir, les données, informations et messages seront orchestrés par un fidèle des courses de Raphaëla qui est en charge de réaliser le site Internet officiel de la traversée de l'océan Indien ! Grâce à lui, tu pourras peut-être suivre la course sur le site, presque en direct !



Jean-Claude Menard
Préparateur physique et mental



Véronique Millour
Logistique



Rémi Weyl
Webmaster

Activité

Donne des exemples de métiers ou d'activités où l'on travaille en équipe.